



ÉCOLE  
LA LISIÈRE

# COMMENT HABILLER SON ENFANT EN FOREST SCHOOL EN HIVER ?



Vêtements thermiques



Doudoune



Collants, chaussettes en laine



Bottes fourrées imperméables



Combi, pantalon ou salopette imperméables



Manteau imperméable



Bottes de pluie



Bonnet, snood et gants

## POUR L'EXTÉRIEUR, EN FONCTION DU TEMPS :

- Un sur-pantalon **ou** salopette de pluie et veste de pluie **ou** combinaison de pluie (facilement enfilaible par les enfants) : type *IELM*, *Lagadou*
- Vêtements **thermiques**  
Il est important de favoriser la circulation de la chaleur du corps et de la couche étanche qui nous coupe du vent. Il faut donc des matières en mailles (type *Damart*), tricot ou laine mérinos (type *manymonth*) ainsi qu'une grosse doudoune épaisse (pour servir de couche isolante). Les matières qui ne respirent pas type sweat ou jean ne sont pas recommandées. Rien ne sert de superposer plusieurs vêtements, la qualité du textile est la meilleure isolation.
- Veste **imperméable** (Type ciré. La couche étanche doit l'être réellement : plastique.)
- Bottes de pluie (type *Aigle*)
- Bottes fourrées imperméables (type *Mc Kinley*, *kimberfeel*, *Sorel* ou *Black Fox*)
- Bonnet + snood **ou** cagoule
- Gants chauds et imperméables
- Chaussures de randonnée



ÉCOLE  
LA LISIÈRE

## COMMENT HABILLER SON ENFANT EN FOREST SCHOOL EN ÉTÉ ?



Chapeau ou  
casquette



Chaussures  
de marche



Vêtements  
longs



### POUR L'EXTÉRIEUR, EN FONCTION DU TEMPS :

- Tee-shirt **manches longues** (sauf en cas de grosse chaleur)
- Pantalon (**éviter les jambes nues** pour se prémunir des tiques\*, sauf en cas de grosse chaleur)
- Chaussettes légères mais hautes (**éviter les chevilles nues** pour se prémunir des tiques\*)
- Veste imperméable type *K-way*
- Casquette ou chapeau
- Chaussures de randonnée
- Bottes de pluie (type *Aigle*)
- Crème solaire

Nous vous invitons, chaque matin, à pulvériser un spray répulsif anti-tique sur les vêtements de vos enfants.